

新野小学校 学校だより

進んで学ぶ

やさしい心

じょうぶな体

だいすき新野

10/26校長講話

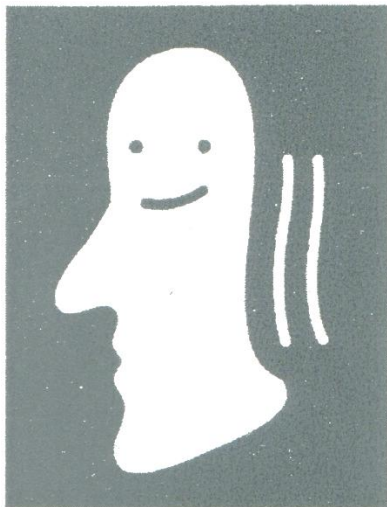
ひっくり返してみたら

今日は、「ひっくり返してみたら」というお話をします。

みなさんに面白い絵をいくつも見てもらいます。

ひっくり返してみると、元の絵は違って見えてしまう絵をたくさん見てもらいました。こういう絵は「逆さ絵」と言います。人がものを見る時、目で見ているのだけれど、本当は目から入った情報を脳みそが判断して見せてくれています。

では、次の絵はどうでしょうか。逆さ絵ではありません。何に見えますか。



「手ぶくろ」「お化け」「女の人の顔」・・・。

白い部分に注目すると手袋に見えるけれど、お化けにも見えますね。ちょっと見方を変えると「人の横顔」が見えてきます。さっきも言ったとおり、目で見ているけれど判断しているのは脳。物を見るときに一瞬のうちに自分の脳はどこを中心にしようかと決めてしまう。中心に見るものを決めるとそう見える。でもみんなは頭がいいから変えることができる。だからお化けに見えるし女の人の横顔にも見える。

でも、この絵をお化けだと思ってみているときに女の人の横顔には見えません。逆に、女の人の横顔だなど見ているときにお化けは出てこない。

つまり、見方を変えないとちがうものは見えてこないのですね。

自分たちの目は、一目見たときの印象に縛られて全部分からない気持ちになってしまう。その見方が絶対正しいと思うようになってしまうのです。この絵を見てもどちらにも見えますね。実は、見方を変えないと違ったものは見えてこないのです。

今、なかよし週間ですが、みんなは友だちのこと、例えば「〇〇さんは乱暴だからいやだ」「意地悪なんだよね」「すぐたたくんだよね」「ちょっとかっこわるいな」・・・そんなふうに最初に見た見方で、あるいは、今思い込んでいる見方で決めつけていることはないでしょうか。それを理由に意地悪をしたり、小ばかにしたり、仲間はずしをしたりしていませんか。そのお友だちは、もしかしたら自分が困っているときに手伝ってくれたり、よく見るとお掃除を一生懸命やったりしているお友達ではないですか。

これから友だちを見るとき、見方を変えて立ち止まって、違う見方を試してみるときっと友だちのいいところがたくさん発見できると思います。ひっくり返してみると本当は優しい友だちかもしれません。本当はまじめな友だちかもしれない。

みんなが自分の目をつかって友だちのいいところをさらにたくさん見つけられる、そんな新野小になってほしいと思っています。

新野公民館・新野育成会・新野学校PTA

三者共催講演会

「おいしい幸せ、ずっと。」

～伝統食材“こうや豆腐”を毎日の食卓へ～



10月28日(土)、新野ふれあい館にて、新野公民館・新野育成会・新野学校PTA主催による三者共催講演会が行われました。今年は、旭松食品様にお越しいただき、まず、標記の演目で30分ほどのご講演をお聞きしました。大豆の種類、歴史、栄養についてや、こうや豆腐の栄養について知ることができました。また、証明されてはいないという前置きでしたが、「こうや豆腐が地域の伝統食材である南信地区、とくに飯田下伊那地域の発癌リスクの低さ」についてのお話は大変興味深いものでした。

林様(中央)にご指導いただきながら太巻きに挑戦しました。



次に、「こうや豆腐と粉豆腐の卵焼きとツナマヨ風太巻き」を参加者が実際に調理しました。その後、旭松食品様よりお出しいただいた「こうや豆腐の煮物春巻きスティック」、「南信州吉鍋」、「ガトーショコラ」も試食させていただきました。以下、参加者の感想です。

- 親も子ども、とても楽しませていただきました。あっという間に時間が過ぎたという感じです。
- 参加型講演会は楽しく、子どもたちと一緒に作ることができました。
- こうや豆腐はよく使いますが、普段とは違う料理をいろいろ味わえて参考になりました。おいしかったです。
- テーブルに対して、人数や巻きすの数が多く大変でしたが、地元食材であるこうや豆腐のレシピが分かり、また、とてもおいしかったのでよかったです。
- お話も実習も、とても有意義で楽しい時間でした。健康長寿の長野県、とりわけ飯田下伊那地域と、私たちにとって身近な食材である「こうや豆腐」とは、きっと何か関係があるのでは…と思いました。
- 地域にある身近な会社の方のお話と実演・試食であり斬新な企画でよかったです。

この講演会を企画・運営に携わってくださった、公民館、育成会、PTAをはじめ、関係の皆様、ありがとうございました。

11月の予定

- | | |
|------------------------------|---------------------------------|
| 1日(水) 音楽会 | 17日(金) 参観日④、花の木マラソン、学年P、学校保健委員会 |
| 2日(木) ふれあい号 | 19日(日) 5年親子レク |
| 3日(金) 文化の日 | 21日(火) 児童会⑩ |
| 6日(月) バイキング給食 | 23日(木) 勤労感謝の日、御鞆様 |
| 7日(火) 郡展・郡音参加(4～6年) | 24日(金) 花の木マラソン予備日 |
| 9日(木) 来入児検査、歯科指導 | 25日(土) PTA資源回収 |
| 10日(金) デイサービス訪問(1～3年) | 26日(日) // 予備日 |
| 11日(土) 感性と創造のフェスティバル参加(1、2年) | 30日(木) ふれあい号 |